

FEDERICA FASCÌ SPURIO

MEDICO SPECIALISTA IN GASTROENTEROLOGIA
ESPERTA IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE CLINICA

• Iscrizione Ordine dei Medici n° 13290 PD •



f.fascispurio@gastronutrimed.it



+39 366 11 22 773 (solo Whatsapp)

COME PREPARARSI ALLA PRIMA VISITA

*Cosa portare con sé
o quali esami fare eventualmente ad hoc*

Una buona visita medica prevede sempre un'approfondita anamnesi, cioè con la raccolta attenta di tutte le informazioni cliniche rilevanti, come patologie già note, eventuali terapie farmacologiche abituali, allergie, abitudini di vita, etc

Per facilitare questa fase della visita si raccomanda di portare con sé:

- ✓ Tutti i referti clinici relativi ad esami recenti o comunque rilevanti: per esempio referti di esami strumentali come ecografie, gastroscopie, colonscopie, etc, referti di esami bioumorali come esami del sangue o delle feci, lettere di dimissione, verbali chirurgici, cartelle cliniche, etc
- ✓ Un elenco di tutti i farmaci e gli integratori che si assumono routinariamente

Qualora non siano disponibili esami del sangue recenti, questi sono gli esami di base che sarebbe interessante avere a disposizione alla prima visita:

- Emocromo
- Glucosio
- Insulina
- Emoglobina glicata
- AST/ALT
- GGT
- Acido urico
- Trigliceridi
- Colesterolo HDL
- Colesterolo totale
- Creatinina
- Calcio, sodio, potassio
- Omocisteina
- Vitamina D
- PCR
- Elettroforesi proteica
- TSH

